

Mestrandos do Programa de Pós-Graduação em Atenção Integral à Saúde criam Guia para Ostomizados

A cartilha foi apresentada no Hospital Santa Terezinha e na 11ª Coordenadoria de Saúde do Município de Erechim.

Mariele Gasparin - Assessoria de Comunicação

No dia 28 de junho, os mestrandos do **Programa de Pós-Graduação em Atenção Integral à Saúde** da UNICRUZ/URI/UNIJUÍ, Édina Steffens, Fabiele Carloto Spanhol, Tauane Galina, Camile Ronsoni Schneider, Catia Regina Mingotti, Francieli Alves da Silva e Alison Roberto castanho apresentaram, no Hospital Santa Terezinha e na 11ª Coordenadoria de Saúde do Município de Erechim, o **Guia para Ostomizados: Cuidando da Sua Saúde com Segurança e Confiança**, elaborado sob orientação do Prof. Dr. Arnaldo Nogaro.

A conversa foi realizada com um grupo de profissionais de uma equipe multidisciplinar, onde foi apresentado o guia, abordando seu objetivo que visa disseminar informações referentes aos cuidados contínuos de pacientes portadores de colostomias, garantindo assim um melhor letramento em saúde. O material foi compartilhado via Whatsapp com servidores da 11ª Coordenadoria de Saúde do Município de Erechim, bem como para grupos de profissionais multidisciplinares do Hospital Santa Terezinha de Erechim, dentre eles: médicos, residentes de medicina, enfermeiros, técnicos de enfermagem e fisioterapeutas.



A cartilha foi criada após a ocorrência de situações referentes à falta de informações e orientações aos pacientes colostomizados, assim como a dificuldade de adaptação do paciente à sua nova

condição. Lá, o leitor encontrará informações necessárias sobre cuidados com a pele, higiene, nutrição e prática de atividades físicas, com o objetivo de orientar a todos para que, a partir do momento em que se sinta seguro, possa realizar o autocuidado, garantindo assim uma reabilitação mais eficiente e segura.

