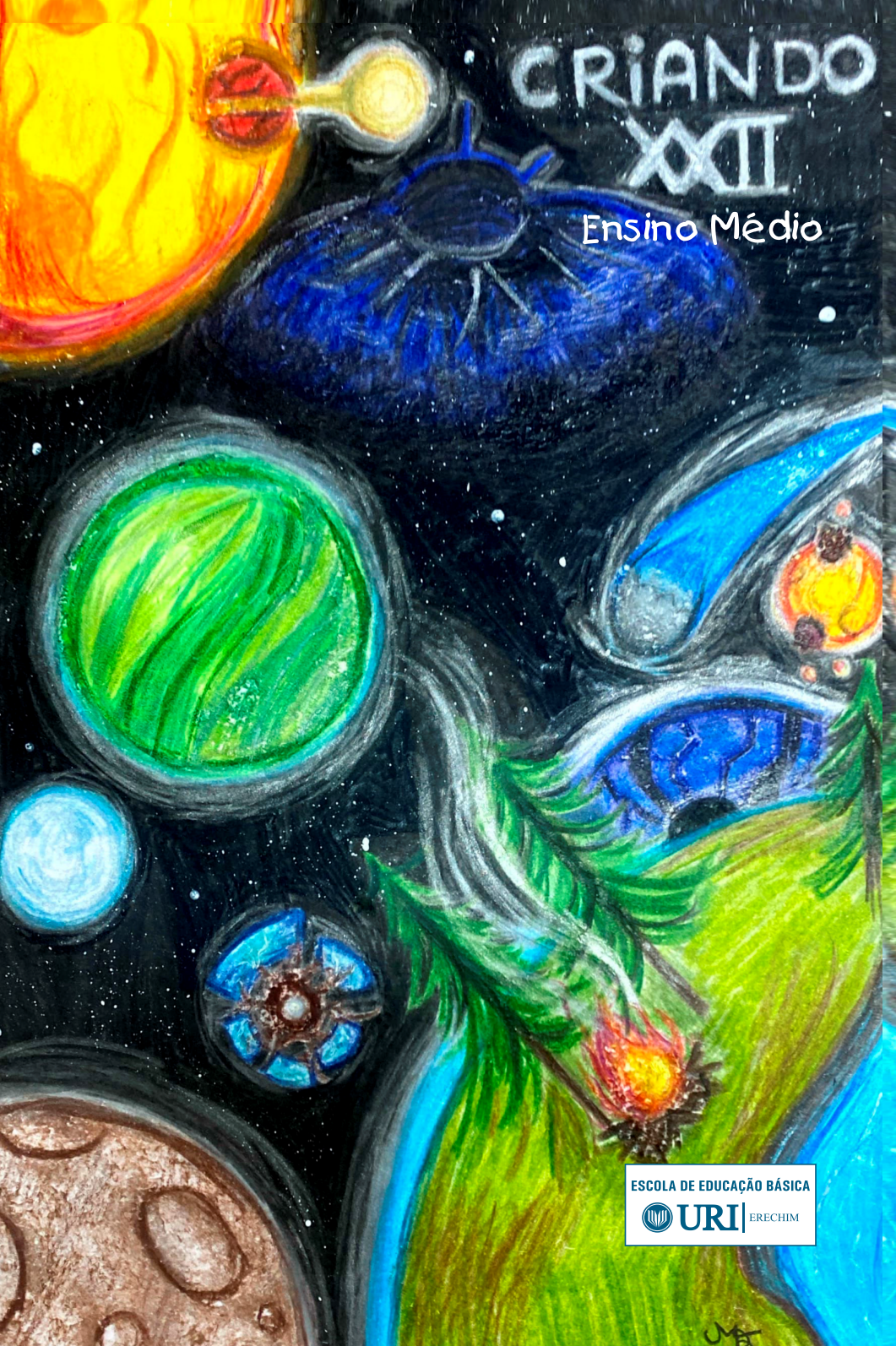

CRIANDO
XXII
Ensino Médio
ESCOLA DE EDUCAÇÃO BÁSICA
URI ERECHIM

Criando...

Volume XXII

(Ensino Médio)

Coordenação do projeto

Viviane Forcellini Domingues

Apoio

Letícia Teixeira e Silva Dumke

Liliane Soares Mello Ritta

EDIFAPES

Erechim RS
2025

Proibida a reprodução total ou parcial, de qualquer
forma e por qualquer meio mecânico ou eletrônico,
inclusive através de fotocópias e de gravações,
sem a expressa permissão dos autores.

Direção da Escola: *Edenir Serafini (Diretor)*
Alan José Bresolin (Vice-diretor)

Coordenação geral Pedagógica: *Joseliane Zanin Pagliosa*

Coordenação do Projeto: *Viviane Forcellini Domingues*

Correção e Revisão Ensino Médio: *Viviane Forcellini Domingues*

Editoração e composição eletrônica: *Darcy R. Varella*

Ilustração da capa do Ensino Médio: *Manoela Patussi Botton*

C928 Criando ...: ensino fundamental / organização Viviane Forcellini Domingues : Criando ... : ensino médio . – Erechim, RS: EdiFAPEs, 2025.
40 p., 140 p. : il.

ISBN 978-65-84142-01-5

1.Literatura 2. Poesia brasileira I. Domingues, Viviane Forcellini II. Escola de Educação Básica URI – Campus de Erechim III. Criando ...: ensino médio

C.D.U.: 821(81) -1

Catalogação na fonte: bibliotecária Sandra Milbrath CRB 10/1278

EDIFAPES- Livraria e Editora
Av. 7 de Setembro, 1621
99709-910 Erechim - RS
Fone: (54) 3520-9000
edifapes@uricer.edu.br
www.uricer.edu.br

IMPRESSO NO BRASIL
PRINTED IN BRAZIL

APRESENTAÇÃO

As emoções cada vez mais afloradas… poetizar a nossa vida… enriquecê-la com cores e palavras.

Essa é a função do CRIANDO Volume XXII. Colorir a vida através de sensações que podem ser apreciadas pelos sentidos.

Parabéns, escritores artesãos dos 1º e 2º anos do ensino médio! Vocês se desafiaram a desabrochar as flores da alma através da poesia.

A ilustração da capa do livro ensino médio foi feita pela aluna do 1º ano, Manoela Patussi Botton.Segundo ela, foi inspirada no jogo, Outer Wilds.

Ele transmite a ideia de que o universo é frágil e passageiro, mas que a curiosidade, as descobertas e os laços que criamos dão significado à nossa jornada.

Viviane Forcellini Domingues

ÍNDICE POR AUTOR

ALETHÉIA DE OLIVEIRA CARNEIRO COLDEBELLA 74
AMANDA DE ALBUQUERQUE DE MENEZES 34, 35
AMANDA WASKIEVIC 75
ANA CAROLINA DE OLIVEIRA DOS SANTOS.....129
ANA CLARA MORESCO SOARES 64
ANA GABRIELA GONÇALVES..... 11
ANGELINA CAPACCHI 125
ANNA JÚLIA MARTINAZZO 115
ANTONELLA RACHEVSKI BARBIERI..... 89
ANTÔNIO PASQUALI VARGAS 79
ARTHUR GABRIEL JACOBOSKI BAÚ..... 12
ARTHUR LEMES 132
AXEL MODRI 20
BEN HUR KAMINSKI 103
BERNARDO ANDREETTA MONTEMEZZO 78
BERNARDO FARINA BERNARDI.....113
BRENDA MENOSSO..... 13
BRUNA ANTONIOLLI TORRIANI 14
BRUNA LUIZA KAMMLER 36
BRUNO DAL'MASO CAMERA..... 94
BRUNO FEIHRMANN MANTAY.....106
BRUNO HEROLD BARBOZA 82
CATARINA CELLA..... 15
DAVI LOS BOTOLLI..... 50

DIOGO FAVARETTO FACCENDA 16
EDUARDA BALVEDI CEZNE 68
EDUARDA FOCHEZATTO MARCHIORI 17
EDUARDA ORO REMOR 135
EDUARDA SANTIN SOLENTA 92
EDUARDO BONAFIN COUTO 130
EDUARDO GARBUGLIO KOLBA 51
ELOÍZE LAURA BRUSAMARELLO 73
EMANUELE LETÍCIA TOMASI DIETRE 107
ÉRICA DIAS DA SILVA 37
FELIPE PRESTES BORDIN 104
FERNANDA ROMANI PARABONI 97
GABRIEL FHYNBEEN MALACARNE 80
GABRIEL ROISMANN POY 76
GABRIELA DEMARCHI MICHELIN 19
GABRIELA MAGNI PINHEIRO 38
GABRIELLA VALENTINA PANONCELI 114
GIOVANNA CASADO PERIN 133
GISELE EDUARDA TRINDADE SILVEIRA 39, 40
GUILHERME ANDREETTA 81
GUILHERME RODRIGUES ALVES CARVALHO 22
HELOISA BAVARESCO PERIN 23
HELOÍSA ONOFRE 99
HENRIQUE JOSÉ SIRENA 121
HENRIQUE LUNARDI BIESEKI 108
HENRIQUE MORES HASTENPFLUG 101
ISABELA PICCININI THOMAS 90
ISABELLA OLSZEWSKI BIESEK 24

ISABELLI DE MORAES FALABRETTI 53, 52
ISABELLI MORETTO 41
ISADORA BORTOLI 25
ISADORA PAGNONCELLI PIRAN 72
ISADORA SCHÄFER 26
ISADORA TONIAZZO BACKES 84
ISADORA TONIN 134
JOANA BIELSKI KOZAK 65
JOÃO PEDRO SIRENA 27
JOHNNIE DARIVA TEIXEIRA 131
JÚLIA BARATIERI DILDA 28
JÚLIA BATISTA GARBUGLIO 42
JÚLIA BERNARDON INCERTI 54
JÚLIA LAZZARIN 29
JULIANA BARBOZA 71
JULIANA MIOTTO MUSTEFAGA 95
LAURA BARBIERI 30
LAURA COAN BIS 83
LAURA LIRA JEVINSKI 55
LAURA MORATELLI 31
LAURA PORTELA DE LIMA 63
LETÍCIA APARECIDA COLLET 137
LORENZO BEDIN PEREIRA 56
LORENZO SECCO FERREIRA 128
LUCAS DOMINGUES SCHIO 43
LUIGI CELLA 85
LUÍS FELIPE BORDIN 122
LUÍSA BAIOCCO MIOZZO 136

LUIZA GIORDANI 91
LUIZA MENEGON RONSONI..... 44
LUIZA ROMANI PARABONI 93
LUIZA STOLARSKI..... 57
MAÍRA PAGLIOSA MORON..... 96
MAITÊ MOURA DALL AGNOL.....119
MANOELA PATUSSI BOTTON..... 58
MANOELA PICOLLI RODRIGUES.....105
MARIA CLARA FÉLIX CORRÊA 66
MARIA EDUARDA GEHLEN..... 32
MARIA EDUARDA MONDADORI DE OLIVEIRA..... 69
MARIANA COGHETTO BACCIN 45, 46
MARIANA DALLA ROSA DA SILVA..... 47
MARIANNE GOMES TOMKIEL..... 87
MARLON ALBERTI 117
MARTHINA BRUSTOLIN NUNES..... 70
MAURÍCIO GUARESCHI RONSONI.....126
MORGANA KHALAF BEITUNI..... 88
MURILLO NATHAN SEELIG.....124
NATIELI DA LUZ ULMER..... 59
PAOLA SKZYPEK ZANARDO 111
PEDRO DEMARCO BOSIO 112
PEDRO HENRIQUE GIACOMOLLI BORTULINI..... 48
PEDRO HENRIQUE MEMLAK SASAYA 102
PÉTRICK ROSTIROLLA ZIELINSKI.....118
PIETRO MENEGASSO BAÚ..... 60
RAFAEL ANDREETTA 139
RAFAELLA DE MIRANDA FORLEO WAHL.....120

RANNA TAÍNE DA SILVA 61, 62
RAYANNE BORBA SCHUWANKE..... 67
SAMUEL VARGAS.....116
SÉRGIO OTÁVIO IANKE 86
SOFIA BLAZEJUK DARTORA.....109
SOFIA VARES SALOMONI 127
TIAGO HENRIQUE KAMINSKI 110
VALENTINA ECHER BARBOSA 33
VALENTINA SCALON BORTOLINI.....123
VALENTINE BIANCA DA SILVEIRA CAPRA 49
VICENTE BALCHUM PAIM 77
VICENTE SEVERO LANZINI 138
VICTORIA EVA BARON GRZYBOWSKI..... 98
VIVIANE FORCELLINI DOMINGUES 140

Se o vento te leva,
como folha seca voas
leve, livre, mas sem vida.

Se o vento te leva,
vais para qualquer lugar
sem raízes, sem amor, sem lar.

De que adiante essa liberdade?
Viver sozinho? Sem rumo.
Se o vento te leva…
vais embora

e não vais mais me encontrar.

Ana Gabriela Gonçalves

O DESFILE DE NOTAS

Passou o dó!
Passou o mi!
Aí vem o sol!
Dó maior.

Passou o ré!
Passou o fá!
Aí vem o lá!
Ré menor.

Passou o amor!
Passou a família!
Aí vem a tristeza…
Porém ficou a alegria!
Vida.

Arthur Gabriel Jacoboski Baú

NOITES EM PENSAMENTO

Em uma noite qualquer
me perco em pensamentos
em meio ao escurecer, relembro, penso e desejo,
será que algum dia vou te ver?

A saudade mata,
o medo se torna um conforto
o qual todos desejam nunca conhecer.

Todos querem um dia encontrar o amor
alguém que crie e dê um novo sentido de viver.
Por que a essa opção tento recorrer?

BRENDA MENOSSO

TE ESPERO, MANA

As ondas do mar
Trazem teu nome devagar.
Olho o horizonte e te vejo lá
Ainda que sinto pertinho
Afinal, tu podes sempre voltar.

Sem teu amor e carinho,
Amar não faz sentido.
A saudade me culpa,
Como posso tanto querer crescer
Para, enfim ser um pouco de você?

A tela do celular me conta tua vida
Antes, olhava no teu olho e te ouvia
Tua companhia é sorte e sinônimo de leveza
Volte, toda vez que vira correnteza.

Bruna Antoniolli Torriani

A VIDA

A vida é vento, é brisa e tempestade
é riso leve, dor e liberdade.
É passo incerto em chão desconhecido,
e sonho antigo e abraço aquecido.

É nascer do sol em manhã de esperança,
é o fim de tarde e a lembrança.
É o caminho que ninguém ensina,
mas cada alma, cedo ou tarde, caminha.

É flor que brota mesmo em chão rachado,
é o silêncio no olhar cansado.
É luta, é trégua, é recomeço,
é aceitar sem ter endereço.

É o tempo feito de suspiros e escolhas,
é lágrima em meio a tantas folhas.
É o mistério que a gente tenta entender,
mas talvez o segredo seja apenas viver.

CATARINA CELLA

Nesse mar de oportunidades,
Continuo a boiar
Esperando algum dia,
Em algum lugar chegar
Mesmo tão perdido
Não tenho medo de afogar,
Pois perdido
É onde eu quero estar.

Diogo Favaretto Faccenda

Carrego em mim muitos rostos,
que mudam sem parar,
dias eu sou coragem,
anos só sei duvidar.

A tristeza chega,
se senta e quer conversar,
fala baixo, devagar, difícil de ignorar
traz lembranças, amigos que pesam no peito.

Alegria é leve, pareço voar,
chega rindo sem hora pra estar.
Ignora os sapatos, danço no salão,
e me envolvo inteira sem pedir permissão.

Tristeza, me ensina a olhar mais fundo,
para ver a beleza até o fim do mundo.
Alegria me mostra o agora, o instante,
o brilho escondido dentro de mim.

Eduarda Fochezatto Marchiori

PRESENTE, MAS AUSENTE

Sinto angústia e apatia,
toda vez que citam você.
Quando me perguntam sobre sua vida,
simplesmente não sei responder.

As fofocas correm à solta,
a cada dia, descubro uma nova coisa.
Me dói não ouvir de você,
e tento não transparecer.

As lembranças que tenho não são tão boas,
e para o futuro, já perdi a esperança.
Tento deixar de lado as mágoas,
no fundo, sou só uma criança.

Me lembro de vezes em que fui feliz,
e de outras vezes que preferiria esquecer.
Memórias que deixam cicatrizes,
à luz do entardecer.

A raiva se foi, e sobrou só a indiferença,
sem fazer questão da sua presença.
Me pego pensando em como poderia ser,
se você tivesse mudado de vez.

Não acredito em promessas,
já que você nunca as cumpriu.
A confiança e a resiliência submersas,
o amor que supriu.

Por trás de todo o desgosto,
ainda há apego.
Enxugando o rosto,
disfarçando o estrago.

Não desejo mal,
só queria que você caísse na real.
Que tomasse as responsabilidades
e, enfim, eu fosse prioridade.

Não quero mais teu nome como tormento.
Só queria um abrigo,
a sensação de pertencimento,
Tê-lo como tormento.

Gabriela Demarchi Michelin

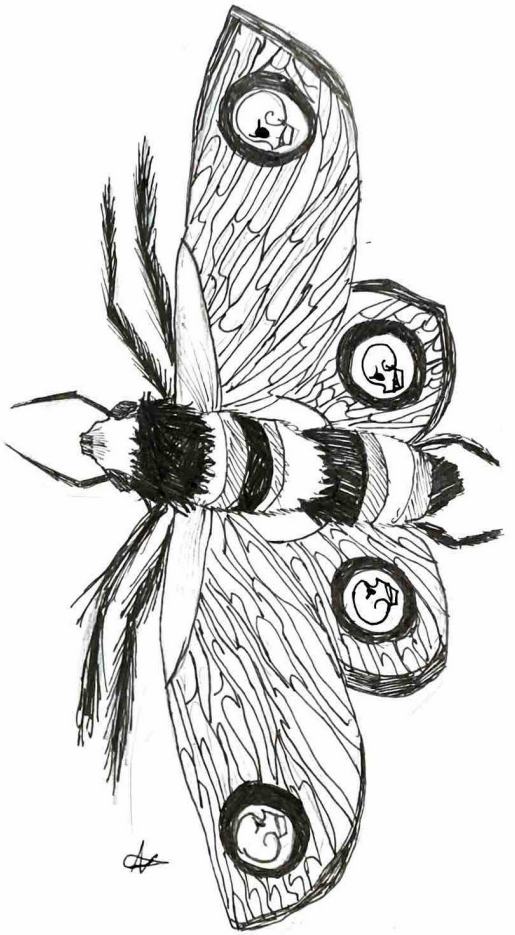


Nasci no espelho Trincado
com o reflexo falando mais alto
do que a voz presa no peito
Cada passo era disfarce,
cada riso um esforço
para não transbordar.

Carrego um nome que nunca me coube
como um sapato apertado
numa estrada sem fim
Mas dentro era um grito antigo
ancestral
que não cabe o silêncio.

Aprendi a andar com cuidado
medindo o mundo em olhares
Mas o sangue pulsa certo
mesmo sob a pele errada
Há guerras que ninguém vê
lutadas em silêncio
com espelhos
pronúncias
com fantasmas vestidos de hábito.
Não peço aceitação dos outros
Muito menos concordâncias
Sou quem sou mesmo sem aplauso
E um dia
quando a pele for abrigo
e o nome soar como lar
Talvez assim eu respire
Simples assim
INTeiro.

Axel Madri



SONHO ONÍRICO

Mergulhei em devaneios,
procurando a ti.
Naveguei em veleiros,
em busca de ti.

Minh' Alma anseia,
por um sonho onírico.
Um mundo em que
me achego a ti.

Lágrimas me falam
sobre um sonho contigo.
Vozes me falam
o que trago comigo.

Em um estado onírico,
me despeço de ti.

GUILHERME RODRIGUES ALVES CARVALHO

SENHORA

Sempre me observando às escuras
Desejando meu sangue e ansiando minhas lágrimas
Dilacerando meu peito com tua presença atormenta
Senhora, por que ainda me espreita?

Heloisa Bavaresco Perin

Tudo se encaixa,
as engrenagens no lugar
e a máquina continua a estagnar.

O que falta?
O que falta?
O que falta…

Faltou esforço?
Não foi suficiente?
A doação de corpo, alma e mente.

Vamos, máquina!
Por que continua parada?
Estagnada…

por que continua a travar…

Isabella Olszewski Biesek

ONDAS

Ondas chegam
ondas vão
ondas passam e deixam marcas
algumas nervosas e outras rápidas
deixam um frio na barriga por onde passam
outras lindas e serenas
que transmitem paz e que abraçam
ondas chegam
ondas vão.

Isadora Bortoli

Os livros são janelas para outros mundos,
fazem esquecer os problemas,
e viajar para outra realidade.

A cada página uma nova surpresa,
uma nova experiência,
como os dias em nossa vida.

Os livros fazem perceber que,
existem etapas em nossa vida,
um começo, um meio e um fim…

Em meio aos problemas sabemos que,
como nos livros,
tudo se resolve,
e termina com o

felizes para sempre.

Isadora Schäfer

GUARDIÃO DA MEIA NOITE

Eu vi um homem
No meio da rua
Chamei baixinho
Em nome da lua
Amigo meu
Amigo meu
Chamei por ele
E ele me atendeu.

João Pedro Sirena

Estamos sozinhos?
Estou sozinha?
Neste universo vasto
Tudo não passa de uma fantasia.

A vida é curta para muitos,
Mas para mim é eterna.
E tudo nada importa
Quando vivo livremente nela.

Em uma sala vazia,
Estamos presos a nada, a ninguém.
Precisa apenas os olhos
E perceber que podemos ir além.

Júlia Baratieri Dilda

O QUE TANTO PENSA A MENINA?

Tanta insegurança, que nem precisa
A comparação que faz todo dia
Com várias meninas, suas amigas.

Se eu fosse mais bonita,
Mais magra, mais divertida,
Iriam gostar de mim?

Se eu fosse mais esperta,
Mais meiga, mais feminina,
Alguém gostaria de mim?

Tantos segredos ocultados
Por trás de um sorriso falso
Carregando uma dor já antiga
Que, por tanto tempo, ficou contida.

O amor que falta em si mesma
Procura em outras pessoas,
Mas se nem ela se ama
Como alguém poderia amá-la?

No fim, tudo que ela deseja
É ver essa angústia queimar
Para que enfim venha a leveza
E um dia, quem sabe, ela volte a se amar.

Júlia Lazzarin

Se jogue no mar
Lave sua tristeza
Renove a alma
Sinta-se no paraíso.

Deixe o estresse atrás do sol
Do céu matinal
Busque pela paz e a calma
Que a alma precisa ter
Sinta-se amado.

No mar o sol brilha todo dia
E toda a noite
As ondas levam angústias
E trazem felicidade
Sinta-se em casa.

Mar é poesia,
é paz,
é amor,
é lar.

Laura Barbieri

MODAS DA VIDA

Na loucura do meu pensamento,
Perdida em minhas juras de amor,
É inevitável “te amar assim”.
Rezo por seu beijo de varanda cativar.
Sem você a vida é vazia,
Sem você já não sei mais nada sobre amar.
Como posso não lembrar?

LAURA MORATELLI

ALÉM DO HORIZONTE

Além do horizonte onde os olhos alcançam.
Há lembranças guardadas,
nas ondas que passam.
Coisas que o tempo deixou para trás.

Lá, onde o sol toca a linha do mar,
Existem caminhos que vão lhe guiar.
Estradas à frente te levam à esperança
de quem não desiste e de quem alcança.

Há mais cores e amores.
Subidas, descidas, caminhos sem fim.
Areia, pedras e flores do jardim.

Siga com fé e vontade
"Além do horizonte…"
há felicidade.

MARIA EDUARDA GEHLEN

OPOSTOS

No abismo, há luz,
uma bússola que conduz.
O caminho a seguir,
esperança ao partir.

Na tristeza, alegria,
o riso, depois o choro.
Um abraço de vida,
conforto.

Na morte, há vida,
há esperança.
Isso tudo é oposto,
é o equilíbrio, consolo.

Valentina Echer Barbosa

A DOR DO IMAGINÁRIO

Me diga porque dói tanto
Algo que nunca aconteceu
Passou por mim como uma brisa,
Mas sente como uma facada.
Sinti essa tortura todos os dias
Está me matando.
Eu grito
Um grito silencioso,
Mas quebra todas as janelas
Do meu coração.
Estou implorando por socorro,
Mas apenas na minha mente
Porque ajuda
Ninguém oferece
Sem algo em troca.

Amanda de Albuquerque de Menezes

MINHA MÃE

A mulher mais linda que eu já vi
Mesmo que ela não perceba
Maior inspiração da minha vida.
Apesar dos meus erros
A primeira pessoa que amei
E vou amar para sempre.
Tão autêntica
Tão única
É quem mais me encanta
Me fascina
Mesmo com toda dor e angústia
Dentro de mim
Ela ainda me olha
Como se eu fosse a luz do dia.

AMANDA DE ALBUQUERQUE DE MENEZES

PARTIDAS DE XADREZ

Várias, longas partidas de xadrez
É assim que as pessoas se relacionam
No nosso grandioso planeta
Todos lutam, jogam
E criam estratégias para ganhar
E sobreviver.

Peões, cavalos, torres e bispos
Pessoas destemidas e batalhadoras
Tentando continuar a viver
E a lutar pelas conquistas
Que visam conseguir.

Reis e rainhas
A “elite”
Pessoas consideradas importantes, especiais
Pessoas protegidas
As “vencedoras”
Isso, quando não perdem tudo
Por um simples descuido ou
Erro bobo.

Várias, longas partidas de xadrez
É assim que o mundo flui
Todos com suas próprias batalhas
Sem olhar para quem derrubam
Ou deixam para trás,
Querendo apenas, vencer o jogo da vida.

Bruna Luiza Kammler

BASE DA VIDA

Morrer sem viver
Estar sem deixar
Deixar uma vida
Que não viveu
Que só sobreviveu
A diferença de iguais e contrários
Faz refletir injustiça
Sem perdão
Sem estar
Sem viver
Sem lembrar
Mas … Lembrar do quê?
Não vivi nada
Por que és injusta a vida?
Por que em minhas mãos estás?
Sem a escolha me jogaram no mar
Onde desde que me sinto tenho que nadar
Cada vez mais fundo
Até não ter ar pra respirar
E sem viver
Morro
Como a queda da Bastilha
E por 100 anos
Continuo lá
Esperando o dia retornar
E viver sem estar.

Érica Dias Da Silva

O QUE NÃO SE APAGA

Na época em que o medo era presente
e calava muita gente,
as palavras viravam segredo
e viver calado era a única forma de sobreviver.

Quantas histórias morreram antes de nascer?
Quantos sonhos foram arrancados,
escondidos, apagados?
E, por quê?
Por se expressar?

A tortura era rotina,
censura, lei.
Mentiras rodavam no rádio
e ecoavam por todos os lados.

Mas, nem tudo se apagou,
restaram as memórias,
rostos estampados na lembrança,
vozes que ainda gritam por justiça.

E, mesmo com o tempo passando,
há feridas que seguem abertas,
porque a dor não some.
Ela se transforma em lembrança
e, a lembrança, em memória viva.

Gabriela Magni Pinheiro

O TEMPO TE ESPERA

O futuro te espera,
a morte te anseia.
A calma do tempo é áspera,
e a pressa da alma é cheia.
O fulgor do amor brilha
como vaga-lume à espreita do luar.
A nostalgia da tua alegria,
de longe, a maior maravilha.

Gisele Eduarda Trindade Silveira

INEFÁVEL

Em meio ao devaneio
me sinto perdida,
presa ao receio.
Sem escolha na vida,
me perco no sonho,
um sonho desinteiro.

Gera-se a dúvida,
em contrapartida, o anseio.
Saudade inefável,
que sangra, aguardando a ida.

Devaneio…
leva-me longe
longe o bastante.
Onde o sonho da vida
cruza o silêncio
com cartas sem endereço
em um tempo passageiro.

GISELE EDUARDA TRINDADE SILVEIRA

E, de repente,
o que te fez surtar num dia de janeiro,
não importa mais.

O que te fez achar que era o fim do mundo,
Em fevereiro, você nem lembra.

O que fez a vida parecer confusa
um dia de março
nem tem mais importância.

O que você achava que nunca ia passar
em abril, simplesmente passou.

O que te fazia quebrar a cabeça,
de tanto pensar um dia de maio
não tem mais importância.

E o que te fez passar dias preocupada,
em junho já se foi.

E agora é julho,
e isso só mostra que tudo passa,
e, no fim, sempre dá certo.

Isabelli Moretto

A VIDA

Um mar de incertezas
Em que, às vezes, sentimos tristeza
Amor e desamor
Montanha-russa de sentimentos.

A vida é uma aventura
E com ela temos muito que aprender
A amar, a deixar
Agir sem a intenção de errar.

JÚLIA BATISTA GARBUGLIO

SONHOS

Tenho tantos sonhos para realizar
Que fico pensando sobre, sem parar
Alguns grandes, outros pequenos
Mas parecem possíveis, cada vez menos.

O tempo passa
E não faço nada
Tenho medo de começar
E depois falhar.

Acho muito cedo
Para ir atrás
E, ao mesmo tempo
Não me acho capaz.

Não sei se espero
Ou se vou
Mas depois me arrependo
Porque o tempo acabou.

Lucas Domingues Schio

LEMBRANÇAS

A vida aconteceu
Percebemos as mudanças
Amadurecemos e crescemos
Por meio de lembranças.

Nós mudamos
E deixamos para trás
Tudo aquilo que um dia
Já tirou a nossa paz.

A vida acontece
E nunca vai parar
As lembranças continuam
E sempre devemos lembrar.

Luiza Menegon Ronsoni

INFÂNCIA

Fase da criança
Que brinca, corre, ri e dança
Aproveita que passa…
E a saudade bate.

Tempo bom, época boa
Que não volta mais
Brinquedo esquecido, amigo perdido.

Hoje a fase é outra, fase nova
Memórias novas, amigos novos, desafios diferentes
Mas no fundo, a vontade de ser criança novamente.

Todo mundo quer crescer
Mas hoje só queremos voltar
Para aquela fase que não tinha com o que se preocupar
As memórias ficam, é difícil esquecer
Tudo aquilo que nos fez tão felizes ser.

Mariana Coghetto Baccin

SAUDADE

Que dói, machuca e balança
A dor que te cansa
As memórias não saem da cabeça
E a saudade bate em momento de fraqueza.

Pessoas, momentos e sentimentos
Deixados para trás, mas a saudade os traz
Para sempre a mesma tristeza
Que não há quem se esqueça.

Nem sempre é sobre tristeza
Às vezes, a saudade bate até nos momentos de leveza
Em que não queremos esquecer o que sentimos ali
Até porque sabemos que não dá para volta aqui.

Por mais que a saudade chegue
Ela não pode nos tomar
Mesmo doendo a gente aprende a se levantar
Transformando a saudade em coragem
E continuando a caminhar.

Mariana Coghetto Baccin

SEGUIR AS ESTAÇÕES

Você pode se culpar
Você pode se deixar levar
Pode crescer e realizar ou
Pode continuar a sonhar.

Se prender a pessoa que ama
Há lugares que reconfortam,
A vida traz mudanças
Lembrar nos reconforta.

Você pode seguir as estações,
Conhecer novos lugares,
Amar novas pessoas e,
Mesmo assim, continuar
Seguindo as estações.

O tempo passa
A vida flui
Novos lugares para amar
Novos sonhos para realizar.

MARIANA DALLA ROSA DA SILVA

LEMBRANÇAS

Me lembro da felicidade
com um toque de simplicidade.
Me lembro dos momentos
que guardo aqui dentro.

Me lembro das brincadeiras
com um toque de asneiras.
Me lembro dele sorrindo,
era tão lindo…

Me lembro do passado
do papel amassado.
Me lembro do que me entristeceu
uma estrela ascendeu.

Me lembro de estar protegido
enquanto ele falava no meu ouvido.
Me lembro de não me importar
com aquilo que pode não voltar.

Pedro Henrique Giacomolli Bortulini

A PROMESSA

Você me prometeu o para sempre,
Eu quase acreditei.
Suas ações recorrentes,
Me decepcionaram mais uma vez.

Não quero partir, piorando tudo.
Todos os lugares me lembram você.
Não quero partir, deixando tudo,
Todas as coisas me levam a você.

Seja honesto, é esse o fim?
Não responda nada por mim.
A cada dia que passa eu lembro,
Da confiança que eu tive, que perda de tempo.

Valentine Bianca Da Silveira Capra

O homem corre contra o tempo
O tempo corre contra o vento
O vento corre contra a correnteza
A correnteza corre contra a verdade
A verdade corre contra a bondade
A bondade corre contra o homem
E o homem corre contra o tempo

Davi Los Botolli

CHUVA

A água pacífica
em um piscar de olhos
se torna uma tempestade insana.

A mesma água que cai
que nos mantêm vivos,
pode nos levar à morte
em menos de um segundo.

Apesar de tudo,
a chuva é bela
dando novo ar
à cidadela.

EDUARDO GARBUGLIO KOLBA

DEPRESSÃO...

A depressão pode ser
invisível como o vento
grande como o tsunami
pode ser sentida
como fogo que queima…

A minha garganta
sem deixar eu falar
o nó que estava lá
agora foi queimado
a garganta machucada.

A água me puxa
cada vez mais…
e eu sem pedir ajuda
me afogo e deixo
o fogo se apagar
e a água me afogar.

Isabelly de Moraes Falabretti

AMOR CEGO

O amor é cego
e eu confirmo
como consegui
amar
alguém que…

Se finge de cego
cada vez que demonstra
o amor que carrego
que me desmonta.

Meu olhar carrega
mil palavras que não disse
já o seu
o que sente por mim.

Nada,
pois o amor é cego
e de ti nada carrego,
mas continuo te amando.

Isabelli De Moraes Falabretti

A sua presença me atravessa a noite,
É um fogo que incendeia a alma,
E nem o mar pode apagar.
Leva meu sono embora
Vem pra me enlouquecer
A magia dos segredos,
Fantasias e desejos,
Novas emoções.
Em meu pensamento,
Tudo parece tão perfeito.
O dia raiou bonito demais,
Caiu do céu mil querubins,
Foi demais,
É demais
Os momentos que passo te desejando.

Júlia Bernardon Incerti

DOCE DE CEREJEIRA

A vida doce de uma pequena criança
que mais brinca do que chora
vira relíquia de infância
e cria uma linda história.

A saudade de um velho
de sua doce infância
o faz viver o resto da vida
como uma dança
que não tem fim.

A cerejeira doce,
carregada de amor
não é só de cerejas,
mas também de dor.

Laura Lira Jevinski

ANTES DO PRIMEIRO GOLE...

O cheiro de café invade o ar,
o mesmo caminho, o mesmo andar.
Dias iguais, sem motivação,
cinza nos olhos, passos no chão.

A xícara fuma, ritual discreto,
calor no peito, tempo repleto.
No amargo, um fio de fé…
pois a vida… começa depois do café.

Lorenzo Bedin Pereira

CARTAS...

Existem inúmeras,
mas para mim as mais especiais…
sempre serão as de amor,
pelo carinho e cuidados transmitidos.

Cada uma carrega lembranças
amores de todas as épocas.
O que me enche de esperança é
saber que talvez receba uma carta única.

LUIZA STOLARSKI

Sempre que durmo
acordo em outro lugar
diferente, belo e único,
mas é exatamente
onde quero estar.

Sempre que durmo
é um lugar diferente
esquisito, estranho e pitoresco
com pouca gente
é onde quero estar eternamente.

Manoela Patussi Botton

AMOR...

Nos teus olhos azuis, encontro a razão
de ser adolescente e ter coração!
Teu sorriso me toca, me faz suspirar,
ainda há esperança de te amar.
É paixão de jovem, tão verdadeira,
é paixão que cresce,
e a minha alma aquece.
É tanto amor que nem consigo dizer,
mas ao seu lado só quero viver.

Natieli Da Luz Ulmer

PESCARIA

Tensão
Acho que tive uma ação
Beliscada atrás de beliscada
Estou só esperando pela fisgada.

O coração acelera, estou preparado
O tempo congela, tem que ser perfeito
Uma puxada mais forte, agora vai!
Fisgo com força, o anzol não trai.

A linha estica e canta
A água explode e espanta
Recolho com calma,
Não posso errar
Na ponta da linha,
O troféu vai estar.

Pietro Menegasso Baú

SEUS OLHOS, APENAS

Tão perto, uma distância muito perigosa,
mas ao mesmo tempo,
tão longe, me faz tão mal que deveria recuar,
mas eu sigo.

Desejo tanto
mergulhar nesse encanto
mas fico insinuando
imaginado, desejando…

Conversas doces
seus olhos apenas
afinal todo esse desejo
deve valer a pena.

Ranna Taíne da Silva

VOCÊ É COMO POEMA QUE EU GOSTARIA DE TER ESCRITO...

Queria conseguir explicar
O tempo não vai parar
O amor faz meu eu voltar
O amor, o amor…

Entre tantos olhares cruzados
Preferia apenas o seu
Um olhar que silencia o mundo inteiro
Tão doce quanto verdadeiro.

Sempre soube amar com o peito aberto
Mas, nunca aprendi a ser o porto certo
Achei que fui feita só para doar amor,
Até que ela chegou… e quis ficar.

Foi aí que entendi o que é ser escolhida,
O que é sentir o amor ganhar vida
Nunca é tarde pra acreditar, eu vi
O amor existe sim…
Mas, por que eu o chamo pelo seu nome?

Ranna Taíne Da Silva

AO CÉU AO INFERNO

Pensamentos…
De repente surgem
Surgem no silêncio.
Trazem consigo lembranças
Boas ou Más?!
Dominam a mente
Como um sinal?
Esperança ou Frustração?!
Pensamentos…
Pensamentos são enigmas
Para o céu
Para o inferno.

Laura Portela de Lima

O IMENSO NO SIMPLES

Nos teus olhos encontro um universo inteiro,
mas é no gesto pequeno que o amor floresce.

Quando pronuncias meu nome, como quem acaricia
um segredo doce nos lábios,
encontro a eternidade onde meu coração descansa.

Não preciso de riquezas nem de promessas distantes,
basta o teu riso, que ilumina manhãs cinzentas,
da tua mão que procura a minha no breu,
o silêncio que compartilhamos,
onde cada pausa fala mais que mil palavras poderiam
sussurrar.

O amor não habita apenas grandes histórias;
ele se revela nos detalhes do cotidiano:
no café tomado às pressas,
na espera silenciosa de uma mensagem,
no abraço que devolve a paz ao corpo exausto.

Amar-te é tocar o infinito na suavidade de cada instante.
É perceber que a vida inteira se resume
em um olhar que me encontra sem pedir,
num beijo que suspende o tempo,
em uma ternura que não precisa de palavras.

E se algum dia tudo ao redor se desvanecer,
ainda assim me restará o meu tudo:
o simples, o mínimo, que contigo é sempre imenso.

Ana Clara Moresco Soares

CICLOS E PROPÓSITOS

Os ciclos se fecham
Só restam lembranças
Às vezes, boas
Às vezes, ruins.

Nos sentimos culpados
Devemos?
Precisamos aprender a dizer 'adeus'
Sem culpa!
Sem medo!
Deixando pedaços
Em lugares que já foram casa.

Precisamos fechar as portas
Mesmo quando o coração ainda bate
do outro lado
Precisamos aceitar que alguns capítulos
se encerram para que outros possam nascer.

E no final?
Há um horizonte esperando por nós.

Afinal
Em tudo há um propósito
Todos têm um propósito.

Joana Bielski Kozak

PASSADO

Os primeiros passos
Amores de crianças
Sabores da infância
Esconde-esconde entre as lembranças.

Pique-pega dos problemas
O que aconteceu?
Brincadeiras? Agora trazem-nos medo.

Amarelinha da *vida*
Saltitamos sobre cada fase
E então! Até que enfim…
Chegamos no "céu", é o *fim*.

Maria Clara Félix Corrêa

PENSAMENTOS

na madrugada me pego pensando,
como será minha vida?
como será meu futuro?
como será minha família?

na madrugada me pego criando esperanças,
esperança em achar alguém que fique,
esperança na mudança,
esperança nas palavras.

na madrugada me pego tentando acreditar,
acreditar que ainda serei amada de verdade,
acreditar que serei uma ótima profissional,
acreditar que ainda existem pessoas boas,
acreditar que tudo é só uma fase…

na madrugada nós pensamos, criamos esperanças,
e tentamos acreditar em coisas que talvez nós
mesmos nunca fizemos por merecer…

Rayanne Borba Schuwanke

PRAZERES NA VIDA

A natureza é surreal.
Parada, quase sem piscar,
com um olhar admirável.
Pela beleza das plantas e seres existentes.

Pássaros cantando
Animais caminhando
Árvores balançando
E a água caindo…

O tempo passando,
apesar de estar parado.
Como se estivesse deitado sobre nuvens.

Sentindo a pureza do ar,
presente na natureza.
Arrepiando continuamente.

Eduarda Balvedi Cezne

MEMÓRIAS

Memórias me lembram
De caminhos percorridos
De acontecimentos
Que o tempo não levou.
Guardo-as
Como quem guarda flores
Mesmo secas
Ainda há perfume.

O apego que tenho às memórias
É apenas
Meu coração dizendo…
"Ainda vivo um pouco no passado".

Maria Eduarda Mondadori de Oliveira

DOCE AMARGO

E o que eu faço **!**?
O que faço
se não tenho certeza?!

Se não sei
se o que quero
eu realmente quero.

Não sei
se eu sou suficiente
para aquilo que acho que quero.

Falam que as incertezas são doces
mas nunca mais quero comer
um doce tão amargo e cruel
um doce que engasga
e não sai mais
que fica na garganta
arranhando
coçando
e você nunca engole.

E assim você vive
como se nenhuma incerteza
o afetasse.

Marthina Brustolin Nunes

O AVESSO DE MIM

às vezes penso:
não é o medo que me prende,
sou eu que o alimento,
com pequenas sobras de dúvida,
com pedaços de futuro que invento.

um *sublime sussurro* nas nuances da alma
causa uma confusão intransponível
que perturba meu equilíbrio.

seu comportamento ambíguo
me embaralha em uma nova estação.
e, antes da vela apagar,
me derramo na tua confusão.

sem roteiro.
sem sentido.

teu amor parece intocável,
etéreo, ilusório.

sem toque e sem sentir,
me sufoco na sua dúvida.

olhos efetivos e mortais:
seria eu sua condenação?

amarás sem escassez?
esperarei o tempo indefinido.

no fundo, ele é só isso:
uma prece mal compreendida,
um aviso de que estou viva.

Juliana Barboza

o que são caminhos?!
caminhAR...
qual caminho trilhar?
dúvidas- perpetuadas que nos fazem pensar
doces incertezas que ficam pelo AR
setas... para onde devo andar?!
um destino incerto que ainda vou chegar
e assim, pelos caminhos da vida vou voAR...

Isadora Pagnoncelli Piran

A PROCURA DE...

Me procuro, não encontro
Encontrar o quê?
Essência! A minha essência!

Vejo nela, imagens, retratos…
Saudades…
Saudades do quê?

Passado, futuro…escolhas!
Caminhos, decisões que perseguem
Elas?! Nos levam à certeza.

Certeza?
Qual certeza?
A que tanto busco.

Eloíze Laura Brusamarello

A QUEDA DE ÍCARO

Ícaro voou muito perto do sol
Na sua excessiva ambição
Uma queda, uma tragédia
Mas a Terra não parou sua rotação.

Ícaro caiu
Dédalo sentiu imensa dor
Mas a cidade seguiu seu intenso labor
O rei não deixou o seu trono alçado
O artesão continuou seu trabalho
E o pão, pelo padeiro foi assado.

Perspectiva é a solução
É só questão de re-imaginação
A queda de Ícaro é mais do que um acidente
Quando observamos por outra lente
Como podem ter tantos ângulos
Mas nunca vermos todos ao mesmo tempo?
Nada é evidente
Tudo transcende.

Alethéia de Oliveira Carneiro Coldebella

MARCA

Entre sorrisos e palavras
deixo minha marca
sentir, sonhar
e sempre espalhar um pouquinho de luz.

Deixo nas entrelinhas do mundo
a magia quieta
de quem sente
mais do que diz
e ilumina
mais do que percebe.

Entre suspiros e pausas
surge uma sensação
a sensação
de que
a própria luz
é invisível
a olho nu.

Amanda Waskievic

FOME

No mundo existe…
FOME?!
Por comida, conhecimento, justiça e boas lembranças.
Na cidade pequenina, nos becos e nas casas da periferia.
Onde a fobia da pobreza toma conta da cabeça das pessoas.
O medo de não ter mais tempo pra vencer
O suficiente para deitar em uma cama macia,
chuveiro quente e cochilar na sala de TV.

Gabriel Roismann Poy

SEMPRE NÓS

Somos nós
quando estamos juntos
quando rimos de tudo
e o mundo parece leve.

Somos nós
nas conversas profundas
no silêncio que faz barulho
e no calor dos abraços.

Somos nós
mesmo quando tudo acaba
pois no fundo
sempre continuaremos sendo nós.

Vicente Balchum Paim

O CAMINHO

O caminhar do tempo
as lembranças
daquele passado…
ou então o futuro.

A vida, a família
os sorrisos, as lágrimas
as pegadas na estrada
que um dia eu percorri.

Alguns metros
alguns quilômetros
quantos... caminhos rasos
sem história, mas cheios de saudade.

E ainda assim, sigo
porque cada passo
é também um recomeço.

Bernardo Andreetta Montemezzo

A MÚSICA

A música é algo que se expressa
Um vendaval que carrega um mar de sentimento
Sem fazer esforço algum
Cada nota, letra e palavra
Por mais simples que seja
É uma forma de emocionar até a pessoa mais séria
Causar sensações únicas e especiais
Desde um arrepio na espinha
Até lágrimas emocionadas que rolam pelo rosto
Uma sensação leve de alegria
Até um ar pesado de melancolia.

Antônio Pasquali Vargas

O TEMPO

O tempo corre
O tempo é passageiro
O tempo através dos ponteiros
Conta os segundos da vida
A cada giro
Uma corrida contra o tempo.

Gabriel Fhynbeen Malacarne

PRESENTE

Qual você irá escolher?
O que deseja obter?

Às vezes, nem é sobre ganhar
É sobre saber vivenciar
Cada minuto novos obstáculos surgem sem parar.

Mas se é sobre o tempo
O presente é o que vivemos?
Sim, vivemos muitas coisas
Em meio a diferentes tempos.

Querendo ou não, o presente é sempre certeiro
Num piscar de olhos...surge o calor
Das risadas do amor
Às vezes, o que nos resta é a dor.

Guilherme Andreetta

SUCESSO

O sucesso vai de cada um
Depende muito da vontade e da determinação
Que é investida pelo ser na hora de fazer
E determinar quem vai ganhar na vida
A vida é cheia de altos e baixos
Essencialmente é uma subida
Fazendo o mundo um lugar de visionários
Que planejam e colocam suas vontades em prática
Os visionários são as engrenagens
Que fazem o mundo girar e ferver
Com suas ideias e ações

Então, entenda:
"Um visionário move o mundo".

Bruno Herold Barboza

METAMORFOSE

nas marés que se levantam e caem
no eterno ir e vir
sempre alterando, sempre sendo
as ondas seguem seu próprio percurso

e no decorrer desse ciclo
se constitui a nossa vida, assim como uma onda
tudo sempre altera, tudo sempre é
e assim, temos a nossa metamorfose
a nossa própria onda de mudança.

nem sempre tudo são águas rasas
às vezes, há ondas imensas
que nos testam
antes de nos entregar à calmaria.

Laura Coan Bis

TEMPO QUE ME RESTA

No meio da noite, o tempo parece parado
respiro fundo, seguro o ar.
Há um relógio que nunca para
mas insiste em continuar.

As paredes ouvem meus pensamentos
os que nem ouso revelar.
São sombras leves, fragmentos
de tudo que quis guardar.

O vento passa sem fazer barulho
mas arrasta lembranças pelo tempo
É estranho como o mundo é agitado
mas meu peito, não!

Entre silêncios e segredos
vou desenhando quem sou
um rascunho de vida bonita
quem nem sempre a vida aprovou.

Isadora Toniazzo Backes

O tempo passa, leve ou veloz
Num sopro apaga, no outro constrói
Tudo que chega, um dia se vai
Assim como a brisa quente, me acalmou.

A tranquilidade vai me conduzindo
Como a onda da maré
Junto ao vento, traz
A paz de que necessito.

Luigi Cella

O vento, um sopro de segredos
Move as folhas em uma dança leve
O pássaro canta, livre e solto
Uma canção que a alma tece
Em cada flor, um universo
Em cada espinho, uma lição
A natureza é o verso
A mais pura e bela canção.

Sérgio Otávio Ianke

DÚVIDAS

Elas me perseguem a vida inteira
E me corroem por dentro.

Às vezes parecem pedras no meu caminho
Às vezes abrem meus olhos para o desconhecido.

Às vezes parecem que nao tem fim
E talvez não tenham…

Já que a vida
É uma grande DÚVIDA.

Marianne Gomes Tomkiel

PRESSA

Dizem que a **pressa** é inimiga da *perfeição*
eu discordo
Tudo o que fiz na **pressa**
não tenho recordação Por isso
A **pressa** é inimiga do *coração*

Morgana Khalaf Beituni

EXPRESSIVIDADE

Uma sinfonia que expressa minha alegria,
um urro que expressa minha raiva
e um tom que expressa minha melancolia.

Um batuque que expressa meu coração enamorado,
um chiado que expressa meu desentendimento
ou uma entonação que expressa meu dúbio pensar.

Uma música que grita pela minha alma
e me liberta de minhas amarras.
Em um tamborilado de sentimentos
não expressos pela fala.

Antonella Rachevski Barbieri

A CALMARIA

Ao longe a serenidade da calmaria ecoa.
O corpo pesado descansa, embalado pelo tilintar da brisa
A mente cansada do marinheiro suspira.
Aproveita os momentos de tranquilidade.
O vento acelera.
A calmaria não durará.
Ao longe a tempestade e a quebra das ondas ecoam.
A calmaria não durará.
No momento seguinte as ondas estrondosas retornarão.
Os raios, o medo do afogamento retornarão.
A calmaria não durará.
Logo, o conforto da brisa e do barulho do sino esvaíram.
A calmaria não durará.
Logo, o barco será lançado entre as nuvens cinzentas novamente.
A calmaria **jamais** durará.

Isabela Piccinini Thomas

A PRESSA

Vivia com pressa.

Corria contra o tempo,
queria sempre meu futuro,
desprezava meu presente,
e esquecia meu passado.

Andava sempre perturbada.
Em minha mente,
ecoavam gritos estridentes,
implorando por socorro.

Precisava de alguém
que pudesse me salvar
de minha própria tortura,
que doía só de olhar.

Até que ela chegou
e minha alma
se desatou da dor,
e um silêncio se alastrou.

Uma estranha sensação tomou conta.
Sem desorganização.
Sem desespero.
Sem esquecimento.

Vivi com pressa.

Luiza Giordani

ESTRELA DISTANTE

Fico olhando para o céu estrelado
Desejando você ao meu lado
Mas me recordo que você é...
Uma estrela tão alta!
Uma estrela tão bonita!
Uma estrela distante brilhando sozinha
Me pergunto se já fomos próximas um dia
E no sussurro da noite ouço-a responder
"Boa noite, minha netinha".

Eduarda Santin Solenta

VIVENDO A SOLIDÃO

Quando no silêncio da noite
Pensando no seu olhar distante
E que tanto me consome
Me lembro de nós dois.

Seu amor que me possui
Veneno de animal peçonhento
Que me perturba, me intoxica
Mas me alivia.

Acabou comigo lentamente
Morte certa, mas dolorosa
Roubando minha inocência
De menina carinhosa
Agora tinhosa.

O orgulho enterrando amores
Sentindo seu cheiro na escuridão
E que sempre acaba em solidão
Queria amar como amei
O meu primeiro amor.

Luiza Romani Paraboni

Alegria? tristeza? beleza?
Não há certeza!
A vida é caminho de passos sem mapa
Um dia é vitória, no outro, escapa.

A vida é ponte que sempre se move,
um vento que chega, outro que some.
Um campo que muda de cor a cada estação,
mistura de perda, de sonho e de lição.

E quando o relógio aos poucos se cala,
uma hora tudo acaba,
nas lembranças a gente vaga.

Bruno Dal'maso Camera

INEVITÁVEL

Fugir para
um lugar seguro,
afastado dos barulhos,
onde tudo se torna
simplesmente quieto.

Nada é confuso
pensamentos, sensações, emoções
livres,
sem precisar ser traduzidos.
Tudo é tão simples…
e, ainda assim, complexo.

Como
viver nesse conforto para sempre,
onde o indesejado jamais acontece,
onde o tempo não escapa?
Sem se perder no meio do caminho
Sem mudar
Não consigo esquecer.

E você roubou isso de mim,
então…
só me diga como.

Juliana Miotto Mustefaga

PASSADO

Sorrir, brincar e sonhar
Na rua, na chuva, na lua
Foi pegar vaga lumes para olhar
E trouxe a sua avó pra mostrar.

Nostalgia
Lembrar daquele colo de conforto
De aconchego, de paz, de esperança
De amor.

Saudades
Daquilo que já se foi
Daquilo que não volta mais
Daquele sonho
Daquela lembrança.

Daquela criança.

Maíra Pagliosa Moron

Os ciclos que vivo, os honro.
Cada fase me molda, me enriquece.
Momentos passam, deixam marcas:
é a essência pura que cresce.

Os aprendizados lapidam minha mente,
transformam meu olhar, abrem caminhos.
Me vejo e sinto orgulho.
Sou feita de tempo e evolução.

Olho pra trás
com gratidão de quem cresceu.
Cada lembrança
revela o ser que hoje sou eu.

Meu sorriso carrega histórias,
silêncios, conquistas e amor.
Meu maior desejo
é viver a cada instante.

Minha vida é plano,
é sonho,
em construção
constante.

Fernanda Romani Paraboni

MORTO VIVO!

Um dia, irão lembrar
De quem você já foi
Do que o fez brilhar
Alguém vai se lembrar.

Mas hoje, você é
Uma paisagem amarga
Erguida sobre cinzas
Que não souberam queimar.

Você é um lugar
Rodeado de moscas
Que devoraram o que sobrou
E agora nada restou.

Seu corpo o traiu
Abrigou vermes
Que apenas o queriam
Para decompor.

Seu diamante sem brilho
Você nem sequer lembra a cor
Ou o nome
De quem um dia foi.

Victoria Eva Baron Grzybowski

DANÇA DA VIDA

Na dança da vida,
riso é melodia.
A alma ganha cor
com o canto dos pássaros,
e o dia, leveza com o balanço do som.

O coração se entristece
e se alegra.
Os sentimentos se destroem
e se constroem outra vez.

E a cada batida
um novo ritmo se cria.
Tantas coisas boas
nessa dança da vida.

Heloísa Onofre

DIA DE JOGO

Um dia de jogo
É uma data especial
Torcedores ansiosos
Esperando o apito inicial.

A bola rola
E o estádio pulsa
Vira um caldeirão
Com música, gritos e emoção.

Se a rede balança
Toda a torcida dança
Transformando o ambiente
Em uma verdadeira festança.

É um sentimento universal
Tanto para o Ypiranga
Como para o Real
Um clima sensacional.

Há momentos
Que a tensão toma conta
Há momentos
Que a alegria é infinita.

Há momentos
Que dá vontade de chorar
Há momentos
Que dá vontade de xingar.

Mas não há palavras
Para descrever
O valor
Desses tantos momentos.

Momentos esses que fazem
O planeta inteiro venerar
Esse esporte espetacular
Chamado FUTEBOL.

Henrique Mores Hastenpflug

SOLIDÃO

Esta solidão...
Me faz de prisioneiro
E tira minha esperança
Me deixa com medo do silêncio
E a tristeza me vem à tona
É como se eu me sentisse frio
Num infinito mundo sombrio
Sem chance de fuga
Só me resta aceitar a minha sentença.

Pedro Henrique Memlak Sasaya

O VERDADEIRO SUCESSO

Sucesso não nasce por acaso.
É fruto do esforço passo a passo.
Não se compra, não se pega com a mão.
Se esforce e assim as conquistas virão.

Sucesso não é só vencer na corrida.
É dar cada passo com alma vivida.
Não é troféu, nem aplauso vazio.
É ter coração firme, mesmo no frio.

É cair onze vezes, e erguer-se doze.
É lutar com coragem, sem medo do coice.
É sonhar alto, com os pés no chão.
É ouvir a mente, mas seguir o coração.

Sucesso é ser inteiro, é ser verdadeiro.
É olhar no espelho e ver um guerreiro.
É ter paz ao deitar, missão cumprida.
Esse é o sucesso que vale na vida.

Ben Hur Kaminski

ALMAS LIVRES

Liberdade… essência da vida,
sopro eterno da alma.

Quem vive em correntes sonha com o voo,
quem a conhece em seu valor mais puro
jamais a troca.

É o poder de ser isto ou aquilo,
de escolher o caminho,
de fazer ou de não fazer,
sem perder a si mesmo.

E quando floresce por inteiro,
a liberdade não é só de um,
é de todos que se encontram,
caminhando no mesmo horizonte.

Felipe Prestes Bordin

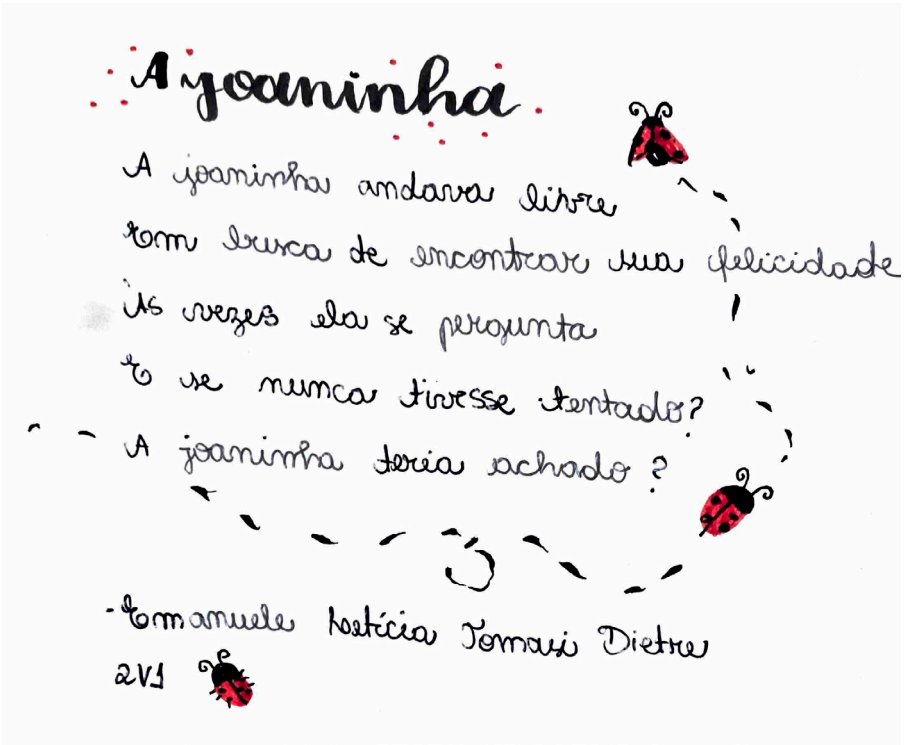
Animal ou pessoa?
Base ou terror?
Platônico ou recíproco?
Ignorância!
Isso define o amor
O sentimento rancoroso,
tóxico e doloroso.
Tudo isso com muita
leveza ou intensidade.
Fervor!
É isso que acontece
quando há ódio.
Que se transforma
em amor.

Manoela Picolli Rodrigues

QUEDA

Quase sempre é cair e chorar,
mas a vida tem que seguir sem se atrasar.
Entre lágrimas ou risos no ar,
o importante é levantar a cabeça...
E recomeçar.
Às vezes, a queda parece sem fim,
faz o peito apertar, deixa a alma assim.
Ficar sem chão assusta demais,
mas cada passo ensina e cada tombo refaz.

Bruno Feihrmann Mantay


A joaninha
A joaninha andava livre
com busca de encontrar sua felicidade
As vezes ela se pergunta
e se nunca tivesse tentado?
A joaninha teria achado?
-Emanuele Patrícia Tomazi Dietre
2V1

CHUVA

Quando ando debaixo da chuva
A água cai em minhas costas
Sinto-me limpo.

Chuva
Quando ando debaixo da chuva
A água cai em minhas costas
Limpa os pecados da minha alma
Faz-me lembrar
Não pertenço a ninguém.

Algum dia vou morrer
Embora seja divertido
Sinto-me criança
Sinto-me limpo
Sinto-me livre
Sei que Deus está comigo.

Henrique Lunardi Bieseki

A VIDA

A vida pode ser rápida,
como um piscar de olhos,
ou tão longa como se um dia
fosse um ano.

A vida pode ser formada por escolhas,
ou pode ser fruto do meio em que nascemos.

A vida pode ser como uma rosa:
se olharmos somente a flor,
veremos encanto, pois ela é bonita e até enigmática.
Agora, se olharmos o seu caule,
se tocarmos nele...
nos machucamos, pois é repleto de espinhos.

A verdade é que talvez ninguém consiga decifrar
o enigma que é a vida.

Apenas devemos tentar viver
de uma forma que consigamos ser
quem queremos ser.

Sofia Blazejuk Dartora

O TEMPO PRESENTE

Nada nunca será como a primeira semente.
Posso vivenciar vinte invernos,
o sentido do vento sempre será diferente.
As memórias da brisa passada,
não vão garantir calmaria e felicidade.

Erguemos muralhas,
tijolos de ontem, parecem de ouro
De hoje, argila
De amanhã, sombra.
A argila, no fundo, é a chama
se acesa com intensidade,
os futuros tijolos serão de diamante.

A diferença desfruta do olhar.
As rosas são bonitas ou têm espinhos demais?
Ambos.
Uma boa viagem, não precisa de uma reta dourada,
mas de olhos atentos.

No futuro, quando olhar trás,
não será a queda que doerá mais,
mas os passos que não ousei dar.
O que nos cabe é abraçar a ventania, levando as sementes
Em algum momento, florescerão.

Tiago Henrique Kaminski

SENTIMENTOS

Abro os olhos
Mundo novo, sinto-me ingênua
Dias, horas.

Abro os olhos
Nuvens passam na rapidez da emoção
Minutos, segundos.

Abro os olhos
Sentimentos estranhos
Medo, pele fria.

Abro os olhos
Todo dia no ardor do sol
Pessoas, razões e paixões.

Abro os olhos
Descubro a dor e o amor
Sentimentos do coração.

Paola Skzypek Zanardo

UM FRAGMENTO DE GELO

Tão belo quanto frágil,
tão puro quanto condenado.
Um instante cristal,
que já nasce sentenciado.

Não conhece a eternidade,
não conhece sequer o amanhã.
Brilha e nesse brilho se apaga,
morre no mesmo sopro em que vive.

Não há misericórdia no tempo,
não há clemência no fogo,
nem no olhar daqueles que esquecem.

É apenas um fragmento de gelo:
único,irrepetível,
condenado a desaparecer.

E ainda assim,
quem o vê não esquece jamais.

Pedro Demarco Bosio

O chão
Só abraça o homem
O qual se recusa
A ficar em pé.

Bernardo Farina Bernardi

EU LEMBRO!

Lembro de quando éramos pequenos…
Pequeno desejo
Pequeno sentimento
Lembrança vaga de pequenos momentos
De repente, intensamente
Um sentimento!
O corpo sua
O coração bate forte
O que esta acontecendo?
Em um momento pequeno
O maior sentimento surgiu
Me olho no espelho
E em um pequeno instante percebo
É amor!

Gabriella Valentina Panonceli

A QUEDA

Uma vez, tive uma queda
Tão alta quanto um penhasco
Aquela que dói e desampara
Destruiu o que nem imaginava.

Mas o que não sabia
Era que seria um novo desafio
E que traria
Uma nova lição.

Mas no fundo
Um novo recomeço
Nessa venturosa caminhada.

Seria enfim
Um profundo aprendizado
Para essa alma conturbada.

Anna Júlia Martinazzo

- NÓS -

Família é um amontoado de nós
Nós em cordas, em cadarços
Nós de eu e você
Nós, como todos, a maioria
Uma junção doce, como uma noz.

Samuel Vargas

O TEMPO É CURTO

O tempo é curto
Para pensar nas escolhas
O tempo é curto
Para pensar no futuro
O tempo é curto
Para não ter uma trajetória
O tempo é curto
Para não seguir o seu caminho
O tempo é curto
Para não viver a vida.

Marlon Alberti

CAMINHOS

Em uma escolha:
Um problema;
Uma solução
Vários caminhos,
várias opções
o que você escolhe,
o que você faz,
o determina,
o define.
Você é o único
que escolhe seu destino.

Pétrick Rostirolla Zielinski

CADA DIA...

A vida é feita de ciclos,
são caminhos a passar,
eles nos fazem transformar
e nosso amor encontrar.

A vida é para ser vivida,
cada dia uma nova oportunidade
para aproveitar
com quem amamos.

Maitê Moura Dall Agnol

LEMBRANÇAS ENRAIZADAS

Olho para esta árvore
e lembro-me do meu tempo
de mocidade
Essa memória me acolhe.
O teu colo me traz liberdade
E a sombra de saudade
vira repouso nas raízes
das folhas secas
que se foram
no meu tempo de menor idade.

Rafaella de Miranda Forleo Wahl

TRANQUILIDADE

Durante a vida
Obstáculos são enfrentados
Indivíduos são afortunados
Com toda essa imprevisibilidade
É difícil manter a tranquilidade
Por isso, a sabedoria…
É uma ótima qualidade.

Henrique José Sirena

AGORA...

Na infância, escutamos:
Adolescência, é a melhor parte da vida
Na adolescência, escutamos:
Vida adulta é a melhor parte da vida
Na vida adulta escutamos:
A velhice é a melhor parte da vida
Mas e depois?
Qual a melhor parte da vida?
AGORA.

Luís Felipe Bordin

MORADA QUALQUER

Nas raízes esquecidas
talvez restem frutos
da morada qualquer.

Em que família era lá
e árvore, lar
solitude era frio
e sombra, refresco.

Quando encontrarem a luz,
os sobreviventes da vida
talvez se lembrem,
da morada qualquer.

Valentina Scalon Bortolini

SONS DE UMA VIDA

Agora eu era um garoto, de vida simples
Via um mundo pacífico, sem cor, com gestos
[tão normais.
Quando vivi aquele som me senti vivo
Tão vivo quanto as histórias que as músicas
[contavam
Tanto tempo, tantos sonhos, tantas culturas, tantas vidas
Tudo isso em simples melodias.
Agora eu era um homem
O homem que as músicas absorveu
Um homem que já sonhou com essas histórias.
E que carrega em cada nota
a eternidade de vidas inteiras.

Murillo Nathan Seelig

O INÍCIO DE NÓS

O começo de uma história
Com o "para sempre" sendo cheio de verdades
Os sentimentos grudam na memória
E quando nossas almas se prendem, vivo a liberdade.

Entre tantas vidas e tantas coisas perdidas
o meu coração escolheu o seu
Para aproveitarmos as experiências coloridas
e chegarmos juntos até o céu.

O destino não queria só eu
Queria NÓS
Vivendo e construindo nosso amor!

Angelina Capacchi

PRESSA

A pressa é uma estrada sem fim
Onde os passos correm e o olhar se perde
Esquecendo de viver o que está aqui
E buscando sempre o que ainda não chega
A pressa faz o presente virar vazio
Perdendo o sentido no "já… já" que nunca vem
Mas quem vive sem pressa, com o tempo em calma
Vê que o melhor da vida está no simples
No agora, no instante, no que toca a alma.

Maurício Guareschi Ronsoni

SINGULARIDADE

Eu gosto de desenhar pessoas
porque nelas não existe o peso do acerto
se a linha escapa,
se o rosto não se parece,
não importa.

Cada traço torto
é liberdade
cada curva que foge do plano
é identidade
é o que as torna únicas.

E eu não tenho medo de errar,
mesmo se o olho estiver desalinhado,
ou a boca fora do centro,
elas existem no papel
como existem no mundo:
únicas, reais, SINGULARES

Sofia Vares Salomoni

A SOLIDÃO É A TEMPESTADE

Que ninguém aguarda
Ela anda sempre à espreita
Silenciosa
Pode ser cruel, tóxica
Mas assume a forma de reflexão
Como se só existisse você
E mais nada
É de fato silenciosa, mas…
Ao calar o silêncio
É possível entendê-la.

Lorenzo Secco Ferreira

Semeando agora,
um futuro que há de chegar.
Um caminho feito de ciclos
que com dedicação e tempo florescerá.

Ana Carolina de Oliveira dos Santos

Na estrada até o sucesso
Queremos desfrutar o mínimo
Para guardarmos para o final
Sem saber que a verdadeira realização
São as vivências e desafios
Que encontramos e sentimos
No meio da caminhada.

Eduardo Bonafin Couto

Sinto saudade de ser criança
Sinto saudade do sabor da infância
Sinto saudade da felicidade
A saudade…
Fica no passado, e
Hoje traz muitas lembranças
Como era boa
A vida de criança.

Johnnie Dariva Teixeira

A fome não pede
Ela grita com fome.

Um prato vazio
Pesa mais que pedras no rio.

É ausência de pão
Mas também de cuidado com o coração.

É um corpo murchando rápido
E o mundo ficando calado.

Arthur Lemes

Toda vez que um botão de flor
desabrocha
procuro em qualquer jardim
aquela planta
aquela peste
que era tão rara quanto um peixe no deserto
procurava como se não houvesse
amanhã
mas eu sabia que no final
o tempo perdido
vasculhando terrenos alheios
era o que eu precisava
para perceber que não é só a chuva
que nos faz crescer.

Giovanna Casado Perin

MUDANÇAS

Algumas ondas passam rápido e somem
levando um pedacinho da gente sem avisar.

Às vezes sentimos falta de coisas de que nem lembramos
ou de momentos que passaram rápido demais.

O dia muda sem avisar
e a gente só tenta se ajeitar no meio disso.

A vida continua
levando o que tinha que ir abrindo espaço para o que vem.

Isadora Tonin

ALMA QUE DANÇA

Entre o coração e o chão, há uma impulsão,
uma vontade extrema de seguir na próxima direção.
O corpo se move em um ritmo diferente, e o desejo que brota, não cabe na gente.

Entre braços e giros, uma nova intenção está presente,
como um sopro *enlouquecente*
No espelho, um desenho começa a se formar,
um sentimento profundo insiste em transbordar.

Nesse processo, se ergue uma jornada,
uma história escrita em cada caminhada.
E dessa entrega, uma paixão se envolve:
será vida eterna ou fase que se resolve?

Os dias, meses, anos passam
"Você me pergunta pela paixão"
Eu respondo que "estou encantada como uma nova invenção"…
Quero estar neste momento para sempre,
No tempo presente, pois me expresso além da mente…
O corpo dança o que a alma sente.

Entre passos e sonhos, constrói-se o infinito
Em um palco bendito, com começo bonito
Pois se o corpo um dia descansa e a vida se encerra
a alma que dança jamais se descerra.

Eduarda Oro Remor

ENTRE SALTOS E TEMPESTADES

Dependendo do ponto de vista
É possível associar, a chuva
Com a bailarina

Em saltos graciosos
Nos remete a chuvas leves
Em dias calorosos.

Em quedas ou momentos de dor
Nos remete a tempestades
Naqueles dias de temor.

E quando o silêncio se instala
Quando a dança finda
Como uma calma brisa.

Recorda-nos de que até a chuvarada
Carrega em si, a poesia da vida.

Luísa Baiocco Miozzo

ONDAS DE RECOMEÇO

O mar está sempre mudando
Às vezes, calmo, quase parado... outras, agitado, intenso.
Como podo algo tão forte ser também tão tranquilo?

As ondas vão e vem sem parar.
Levam o que já não serve e trazem novas águas.
Tudo se renova, tudo se transforma!

Mesmo na tempestade, há silêncio.
Um momento para respirar, pensar, se recompor.
Cada mudança é uma chance de recomeçar.

O mar segue seu caminho, sem pressa.
Sempre vivo, sempre em movimento!
Depois das ondas mais fortes, surge um novo começo.

Letícia Aparecida Collet

O PESO DO PRÓXIMO PASSO

Caminha, sem saber o que virá
Em terras queimadas, a esperança se esvai
Cada passo é um risco, cada inimigo, um fim
Mas o ser se ergue, apesar do abismo sem fim
Batalhas sem glória, dor sem consolo
A cada queda, levanta-se mais forte, mais solo
O desafio é eterno, o preço é alto
Mas a alma resiste ao erro, não se entrega ao falho
Nos ventos de um mundo sem perdão
A luta nunca acaba, só renasce a aflição
Ainda assim, a coragem desafia o temor
Pois o maior adversário é o próprio ardor
O homem avança, sem olhar para trás
Pois a sombra que o persegue é só mais um capataz
A verdadeira força vem daquilo que se esconde
Nas profundezas da alma, onde o silêncio responde.

Vicente Severo Lanzini

DALE INTER!

Ser colorado é um orgulho
É um sentimento
Para mim, uma religião
Esse clube enorme que me enche de emoção.

Campeão mundial, nacional e continental
Nada segura o Internacional
Rolo compressor
Que faz os adversários passar mal.

No clássico, nem falo nada
Os números já mostram
Que a cor que domina no Sul
É a vermelha.

No Beira-Rio eu me encontro
cada grito, cada canto
explode forte o coração.

Clube do povo é assim
Com minha camisa vermelha
E a cachaça na mão
Pronto para começar a festa
Dale Inter! Dale Inter! Dale Inter!

Rafael Andreetta

BUSCAS RESILIENTES

Nossas buscas
Incessantes
Marcadas por ideais
Demarcadas por pensamentos.

Opostos – adversos
Tensos – inTENSOS
Obsoletos – díspares.

Seguem ansiosas pela chegada
O que pode ser
Um arranha-céu de emoções
Uma estátua de mármore.

Ser resiliente
Esse é o caminho
Nas buscas por ser
FELIZ!

Viviane Forcellini Domingues